

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ С ТРАВМАМИ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

*Латунов У.Ш.,*

*Национальное агентство социальной защиты населения при Президенте Республики Узбекистан Национальный центр реабилитации и протезирования лиц с инвалидностью*

*Батиров Ф.К.*

*Научно-исследовательский институт реабилитологии и спортивной медицины при Самаркандском государственном медицинском университете*

**Ведение.** Спортивные травмы, особенно связанные с коленным суставом, представляют собой значительную проблему, которая может не только временно вывести спортсменов из строя, но и существенно повлиять на их дальнейшую карьеру и качество жизни. В последние годы наблюдается рост количества хирургических вмешательств, направленных на восстановление функций коленного сустава, что подчеркивает важность последующих реабилитационно-восстановительных мероприятий. Эффективность этих мероприятий напрямую влияет на восстановление физической активности, профессиональную деятельность и общее благополучие спортсменов. Качество жизни является многогранным понятием, включающим физическое, психологическое и социальное благополучие. Исследования показывают, что успешная реабилитация способствует не только физическому восстановлению, но и улучшению психологического состояния и социальной адаптации спортсменов. Целью данного тезиса является анализ качества жизни спортсменов после восстановительных мероприятий при травмах коленного сустава.

**Цель исследования.** Оценить качество жизни спортсменов после проведенных восстановительных мероприятий на коленном суставе

**Материал и методы исследования.** Для оценки восстановительных мероприятий после оперативных вмешательств на КС у спортсменов (n=42) было проведено исследование оценки качества жизни по опроснику SF-36. Анкетирование проводилось до и после физической реабилитации с целью комплексной оценки общего состояния спортсмена и оперированной конечности. Обработка результатов 36 пунктов опросника, сгруппированных в восемь шкал, проводилась по данным физического функционирования, ролевой деятельности, телесной боли, общего состояния здоровья, жизненной активности, социального функционирования, эмоционального состояния и психического здоровья. Показатели каждой шкалы варьировали между 0 и 100, где 100 представляет полное здоровье.

**Результаты исследования.** Положительная динамика у спортсменов выявлена по всем изучаемым параметрам: жизненная активность –  $43,21 \pm 0,12$  баллов и  $92,31 \pm 1,24$  баллов; социальное функционирование –  $46,54 \pm 1,23$  баллов и  $98,5 \pm 1,26$  баллов; ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием, –  $40,35 \pm 2,11$  баллов и  $97,49 \pm 2,03$  баллов; психическое здоровье –  $42,36 \pm 0,38$  баллов и  $96,48 \pm 1,72$  баллов до и после проведения комплексной программы реабилитации соответственно. При оценке физического компонента здоровья после завершения программы восстановления по общему состоянию здоровья, спортсмены приводят оценку ниже в сравнении с их физической спортивной готовностью, что, тем не менее, не отразилось на оценке ролевого функционирования, обусловленного физическим состоянием (с достоверным увеличением в 2,2 раза); физического функционирования – в 1,9 раз. Показатель интенсивности боли изменился лишь в 1,4 раза, гораздо ниже всех других изучаемых компонентов физического здоровья, что возможно связано с внутренним страхом перед возникновением боли (рис. 4.1.3). Показатель физического функционирования составил  $51,34 \pm 1,37$  балла до лечения, тогда как на фоне применения комплексной разработанной программы реабилитации к окончанию курса составил  $96,46 \pm 1,62$  балла.

**Вывод.** В заключении можно констатировать значимое и достоверное улучшение качества жизни, как по физическому, так и психологическому компонентам здоровья спортсменов с использованием комплексной программы восстановительных мероприятий после проведения оперативных вмешательств на КС. Это доказывает её эффективность и медико-социальную значимость, поскольку восстанавливается функциональная активность КС и психосоматический статус спортсменов с возможностью возвращения их в тренировочный процесс в полном объёме.